No. of Printed Pages : **8**

3358 (NS)

பதிவு எண்
Register Number

Part III — Vocational Subjects

(Health Area)

செவிலியம் (தொழிற்கல்வி) / NURSING (VOCATIONAL)

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்] [மொத்த மதிப்பெண்கள் : 90

Time Allowed : 3.00 Hours] [Maximum Marks : 90

அறிவுரைகள் : (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாகப் பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின், அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.

(2) **நீலம்** அல்லது **கருப்பு** மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

Instructions : (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor, immediately.

(2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

குறிப்பு : (i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக. **15x1=15**

(ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள **மாற்று** விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

Note : (i) Answer **all** the questions.

(ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

1. மனநல குன்றியவர்களில் IQ 50 - 70 வரை இருப்பவர் வரும் வகைப்பாடு :

(அ) ஆழ்ந்தநிலை (ஆ) இளநிலை

(இ) மிதநிலை (ஈ) முழுநிலை

IQ between 50 - 70 is classified as which type of mental retardation :

(a) Profound (b) Mild

(c) Moderate (d) Severe

2. ஹெப்படைடிஸ் - A ஒரு நபரில் காண்பிக்கும் அறிகுறி :

(அ) உடல் வறட்சி

(ஆ) சோர்வு

(இ) உலர்ந்த தோல்

(ஈ) கண் மற்றும் தோலின் மஞ்சள் நிறமாற்றம்

Hepatitis A shows the symptom to the person is :

(a) Dehydration

(b) Fatigue

(c) Dry skin

(d) Yellowish colouration of eye and skin

3. McBurney's புள்ளியில் மீண்டும் எழும் மென்மையான வலி கீழ்க்கண்ட நோயில் காணப்படும் :

(அ) சிறுநீரகக் கற்கள் (ஆ) ஹெர்னியா

(இ) குடல்வால் அழற்சி (ஈ) உயர் இரத்த அழுத்தம்

Rebound tenderness at McBurney's point is found in :

(a) Renal calculi (b) Hernia

(c) Appendicitis (d) Hypertension

4. சிலிக்கோசிஸ் நோயின் மற்றொரு பெயர் :

(அ) நெஞ்சுவலி (ஆ) பாட்டர்ஸ் ராட்

(இ) மூச்சுக்குழலறை அழற்சி (ஈ) பித்தப்பை அழற்சி

Silicosis is otherwise called as :

(a) Anginapectoris (b) Pottor's rot

(c) Sinusitis (d) Cholecystitis

5. பின்வரும் ஊட்டச்சத்தில் கிராம் ஒன்றுக்கு 4 கிலோ கலோரிகள் ஆற்றல் அளிக்கக்கூடியது :

(அ) கொழுப்பு (ஆ) புரோட்டீன்

(இ) கார்போஹைட்ரேட் (ஈ) (ஆ) மற்றும் (இ) இரண்டும்

Which foods provide 4 Kcals of energy per gram ?

(a) Fat (b) Protein

(c) Carbohydrates (d) Both (b) and (c)

6. கால்சியம் பற்றாக்குறைவினால் ஏற்படுவது :

(அ) கெரட்டோமலேஃசியா (ஆ) பெரி பெரி

(இ) டெட்டனி (ஈ) தோல் அழற்சி

Deficiency of calcium causes :

(a) Keratomalacia (b) Beriberi

(c) Tetany (d) Dermatitis

7. இயல்பான சிசு இதயத்துடிப்பு எண்ணிக்கை __________ துடிப்புகள் / நிமிடம்.

(அ) 120 - 160 (ஆ) 120 - 130 (இ) 140 - 160 (ஈ) 100 - 120

Normal fetal heart rate is __________ beats per min.

(a) 120 - 160 (b) 120 - 130 (c) 140 - 160 (d) 100 - 120

8. அடர் பழுப்பு மற்றும் வெள்ளிநிற கோடுகள் வயிறு முழுவதும் காணப்படுதல் __________ எனப்படும்.

(அ) ஸ்ட்டிரையே கிராவிடாரம் (ஆ) லினியா நயாக்ரா

(இ) குல்லன்ஸ் அறிகுறி (ஈ) தழும்புகள்

The condition of brown and silvery lines all over the abdomen is called __________.

(a) Striae Gravidarum (b) Linea Niagra

(c) Cullen's sign (d) Scars

9. மதிய உணவுத் திட்டம் தொடங்கப்பட்ட ஆண்டு :

(அ) 1956 (ஆ) 1986 (இ) 1961 (ஈ) 1950

Midday meal programme was started since :

(a) 1956 (b) 1986 (c) 1961 (d) 1950

10. __________ என்பது விழி லென்சுக்குள் ஒளிப்புகாமை ஆகும்.

(அ) கெரட்டோமலேஃசியா (ஆ) கண்புரை

(இ) க்ளாக்கோமா (ஈ) ஸீரோஃப்தால்மியா

An opacity within the lens is :

(a) Keratomalacia (b) Cataract

(c) Glaucoma (d) Xerophthalmia

11. பேரிடர் மேலாண்மையின் முதல் நிலைப்பாடு :

(அ) எச்சரிக்கை நிலை (ஆ) நெடுங்கால வடிவமைப்பு

(இ) தயார் நிலை (ஈ) இடரின் விளைவு

The first phase of disaster management is :

(a) Warning phase (b) Long term planning

(c) Preparedness (d) Impact phase

12. ஒரு பைன்டுக்கு சமமானது :

(அ) 450 மி.லி. (ஆ) 350 மி.லி. (இ) 510 மி.லி. (ஈ) 500 மி.லி.

One pint is equal to :

(a) 450 ml (b) 350 ml (c) 510 ml (d) 500 ml

13. __________ என்பது சிறிய முடிகள், உடல் முழுவதும் பிறந்த குழந்தையின் உடலில் காணப்படுதல் ஆகும்.

(அ) மங்கோலியன் புள்ளிகள் (ஆ) நிவி

(இ) லேணுகோ (ஈ) வெர்னிக்ஸ் காசியோஸா

A very thin, soft distribution of fine hair over the body of the newborn is called :

(a) Mongolian spots (b) Nevi

(c) Lanugo (d) Vernix Caseosa

14. __________ என்பது கருப்பையின் உள்ளே வைக்கப்படும் கருப்பைஉள் சாதனங்கள் ஆகும்.

(அ) நுரைப்பஞ்சு (ஆ) பெண் உறைகள்

(இ) கீரிம்கள் (ஈ) காப்பர் T

__________ is a Intrauterine device placed in uterus.

(a) Foams (b) Condoms

(c) Creams (d) Copper - T

15. பெல்லக்ரா, __________ பற்றாக்குறைவினால் ஏற்படுவது.

(அ) அயோடின் (ஆ) கால்சியம்

(இ) வைட்டமின் - D (ஈ) நியாசின்

Pellagra is a deficiency syndrome of :

(a) Iodine (b) Calcium

(c) Vitamin D (d) Niacin

பகுதி - II / PART - II

குறிப்பு : **எவையேனும் 10** வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். அதில் வினா எண் **28 -க்கு கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **10x3=30**

Note : Answer **any ten** questions in which Question No. **28** is **compulsory.**

16. உடலில் நீரற்ற நிலையின் அறிகுறிகளை எழுதுக.
What are the signs of dehydration ?

17. நாம் வாழும் சுற்றுப்புறத்தில் கொசு கட்டுப்படுத்தும் முறைகளை பற்றி எழுதுக.
How can you control mosquitoes in your environment ?

18. ஹெர்னியா ஏற்பட்டுள்ள பகுதியைப் பொறுத்து அதன் வகைகளை எவ்வாறு பிரிக்கலாம் ?
What are the classification of hernia ?

19. ஊட்டச்சத்துகளின் பிரிவுகள் யாவை ?
How are nutrients classified ?

20. கருவளர்ச்சியின் மூன்று பகுதிகள் எவ்வாறு பிரிக்கப்பட்டுள்ளது ?
What are the 3 periods in fetal development ?

21. குழந்தை பிறக்க எதிர்பார்க்கப்படும் நாளை கணக்கிடுக ? L.M.P = 27.12.2019
Calculate EDD for LMP = 27.12.2019.

22. ''அப்கார் அளவீடு'' என்றால் என்ன ? அதில் குழந்தையின் செயல்பாட்டை அளவிட உதவும் அறிகுறிகள் யாவை ?
What is Apgar Score ? What are the ways of assessing the baby's condition ?

[திருப்புக / Turn over

23. சேவை மையங்களில் முதியோருக்காக வழங்கப்படும் சேவைகள் யாவை ?

What are the services at sub-centre for elderly ?

24. பேரிடரின் வகைகள் பற்றி எழுதுக.

What are the types of disaster ?

25. நோயாளிகளுக்கு மருந்து செலுத்தும் போது கவனிக்க வேண்டிய 8 சரியான முறையினை பற்றி எழுதுக.

What are the 8 Rights of medication administration ?

26. கீழ்க்கண்டவற்றின் பயன்பாட்டை எழுதுக.

(அ) வலிநீக்கிகள் (ஆ) சிறுநீர்ப்பெருக்கிகள் (இ) மயாடிக்ஸ்

What is the action of

(a) Analgesics (b) Diuretics (c) Myotics

27. தகவல் தொடர்பின் வகைகள் யாவை ?

What are the types of communication ?

28. 34 வயதுடைய திரு. பழனி, பதினைந்து ஆண்டுகளாக புகைபிடிக்கும் பழக்கம் கொண்டவர். மருத்துவரின் பரிசோதனையில் அவருக்கு COPD (நாள்பட்ட மூச்சுக்குழல் அடைப்பு நோய்) கண்டறியப்பட்டது.

திரு. பழனியின் நோய் கண்டறிய செய்யப்படும் 3 பரிசோதனைகளை எழுதி, அந்நோய்க்கான சிகிச்சை முறைகள் மூன்றினைக் கூறுக.

Mr. Palani, 34 years a smoker for 15 years is diagnosed to have COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease)

Write the three investigations to be carried out and the management of the above disease.

பகுதி - III / PART - III

குறிப்பு : **எவையேனும் 5** வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். அதில் வினா எண் **35 -க்கு கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். 5x5=25

Note : Answer **any five** questions. Question no. **35** is **compulsory.**

29. டெங்கு காய்ச்சல் நோயின் அறிகுறிகள் மற்றும் அடையாளங்களை பற்றி எழுதுக.
Write down the symptoms of Dengue Fever.

30. வலிப்பு வகைகளை பற்றி எழுதுக.
Write the classification of Epilepsy.

31. புரோட்டீன் பணிகளை எழுதுக.
Write the functions of proteins.

32. நஞ்சுக் கொடியினை பற்றி விவரித்து, அதன் பணிகளை எழுதுக.
Write about placenta and its functions.

33. தாய்ப் பாலூட்டலின் நன்மைகளை பற்றி விவரிக்கவும்.
What are the advantages of Breast Feeding ?

34. பேரிடர் மேலாண்மை நிலைபாடுகளை பட்டியலிடுக.
List out the 9 phases of disaster management.

35. காய்ச்சலினால் அவதிப்படும் திரு. ரவிக்கு மருத்துவர் சேஷாதிரி மருந்தாணை எழுதினார்.

- மருந்து ஆணையின் பாகங்கள் யாவை ?
- மாதிரி மருந்து ஆதாரப்படிவு ஒன்றை எழுதுக.

Dr. Seshatri prescribed medicines for Mr. Ravi with fever.

- What are the parts of a prescription ?
- Write a Model prescription as given by the Doctor.

பகுதி - IV / PART - IV

குறிப்பு : **கீழ்க்கண்ட** வினாக்களுக்கு **விரிவான** விடையளிக்கவும். **2x10=20**

Note : Answer the questions given below in **detail.**

36. (அ) ஊடொலி (ultrasound) மூலம் கர்ப்பத்தை உறுதி செய்த தகவலுடன் மருத்துவமனைக்கு வந்த 21 வயது, திருமதி. ரீடாவிற்கு கர்ப்பக்கால சிகிச்சை, பராமரிப்பு மற்றும் இலக்குகளை எவ்வாறு விளக்குவாய் ?

அல்லது

(ஆ) வளரிளம் பருவ மாணவர்களுக்கு எச்.ஐ.வி. மற்றும் எய்ட்ஸ் நோய்க்கான காரணி, பரவும் முறை, அடையாளங்கள், சிகிச்சை மற்றும் தடுப்பு முறையினை பற்றி, ஆலோசனை மற்றும் விழிப்புணர்ச்சியினை பற்றி விரிவாக எழுதுக.

(a) Mrs. Reeta, 21 years, just came to the clinic with confirmed pregnancy - ultrasound report. How will you explain to her about Antenatal care and its objectives.

OR

(b) Write down health education and awareness for a group of teenagers about the cause, symptoms, management and preventive measures of HIV & AIDS.

37. (அ) (i) நோய்த் தடுப்பு - வரையறுக்கவும்.

(ii) தடுப்பூசியால் தடுக்கப்படும் நோய்கள் யாவை ?

(iii) தடுப்பூசி (நோய் தடுப்பு) அட்டவணையினை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) பேரிடர் செவிலியம் - வரையறுக்கவும்.

- திட்டமிடுவதில் அடிப்படைக் கொள்கைகள்
- பேரிடரில் தயார் நிலையின் செவிலியரின் பங்கு

என்பதை பற்றி விரிவான விடையளி.

(a) (i) Define immunization

(ii) Explain the various vaccines.

(iii) Schedule

OR

(b) Explain the following :

Disaster Nursing - Definition

- Basic Principles
- Role of a nurse in disaster preparedness.

- o O o -